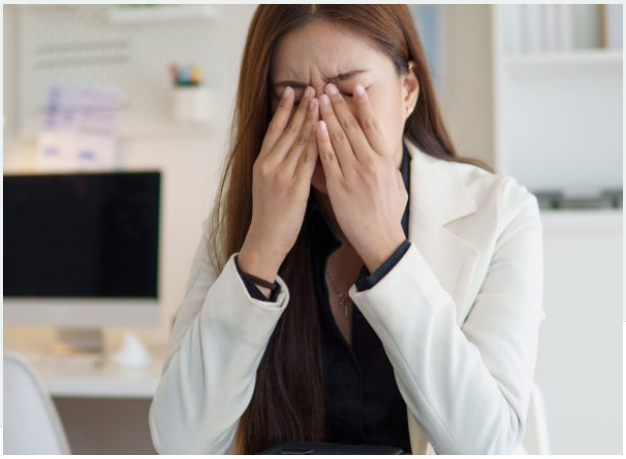
pôle formation santé

Fiche programme



Sommeil Stress Anxiété Déprime : Prise en charge à l'officine

Financements ✔ FIF-PL ✔ Hors financement ✔ OPCO EP

Durée
1 jours

Modalité
Classe virtuelle

Public & pré-requis

Pharmaciens exerçant en officine
Préparateurs en pharmacie exerçant en officine

Les troubles du sommeil, l'anxiété et la dépression sont des problématiques de santé publique majeures en France, impactant significativement la qualité de vie de millions de personnes. Selon l'INSERM, en juillet 2024 15 à 20 % des français souffriraient d'insomnie liée au stress ou à l'anxiété. Le pharmacien et l'équipe officinale, de par sa proximité avec la population, sont souvent les premiers interlocuteurs pour les personnes confrontées à ces troubles. Ils occupent ainsi une position stratégique pour détecter précocement les signes d'alerte, orienter les patients vers les professionnels de santé adaptés et les accompagner dans leur prise en charge globale.
Cette formation de 7 h en classe virtuelle avec une formatrice spécialiste, vise à aider les pharmaciens et leurs équipes à acquérir les informations et des conseils nécessaires pour renforcer l'accompagnement, guider et orienter efficacement leurs clients.

Les objectifs

Former les équipes officinales à :
- Identifier, accompagner et conseiller les patients souffrant de troubles neurologiques tels que le stress, l'anxiété, la déprime et les troubles du sommeil,
- Proposer des solutions adaptées combinant hygiène de vie, diététique et compléments alimentaires..

pôle formation santé

Fiche programme

- Comprendre les mécanismes des troubles neurologiques
-Repérer les signes cliniques et les populations à risque
-Proposer des conseils nutritionnels adaptés
-Recommander des compléments alimentaires
-Améliorer la communication au comptoir
-Pratiquer grâce à des cas concrets

Les + du programme

- Experts dans le domaine avec de nombreux partages de situation à travers des situations pour coller à la réalité du terrain
- Possibilité d'échange faciles

Les points clés du programme

-Les mécanismes des troubles neurologiques
-Les signes cliniques et les populations à risque
-Conseils nutritionnels adaptés
-La communication au comptoir
-Cas concrets
-Épidémiologie
-Facteurs aggravants des troubles neurologiques
-Outils d'évaluation adaptés en officine
-Diététique adaptée aux troubles neurologiques et à la déprime
-Etapes du stress
-Signes de l'anxiété et de la déprime
-Prise en charge personnalisée
-Les compléments alimentaires disponibles
-Conséquences d'un stress chronique sur la santé intestinale et mentale
-Causes principales des troubles du sommeil
-Approches pour améliorer le sommeil et gérer la déprime associée
-Techniques de communication en officine
-Cas pratiques enrichis

Le formateur

Dr en Pharmacie, formatrice spécialisée en alimentation, micronutrition et diététique, titulaire d'un diplôme de diététicienne nutritionniste, conceptrice et formatrice en formation professionnelle continue.

Méthodes pédagogiques

Avec une mise en œuvre d'une méthode active lors de cette classe virtuelle,
Pour cette formation nous vous proposons :
- D'identifier vos besoins de formation
- D'approfondir vos connaissances et de vous accompagner pour acquérir et développer des compétences à travers des activités en groupe et en individuel
D'analyser vos pratiques professionnelles à travers des études de cas cliniques et de cas concrets issus de situations vécues
D'échanger entre vous et le formateur
D'élaborer des axes et des actions d'améliorations en groupe

Fiche programme

De réfléchir sur vos difficultés rencontrées afin d'optimiser vos pratiques

Méthode d'évaluation

Sur la plateforme du PFS dédiée à la classe virtuelle .
Pré/post test : cette méthode d'évaluation et de mesure des acquis théoriques sera employée avant et après votre formation. La correction s'effectuera en fin de formation avec correction du formateur. Ce, afin que vous puissiez, par comparaison, constater votre progression au niveau des connaissances acquises.
Bilan de fin de formation : L'analyse de la synthèse de vos bilans, réalisée par le Pôle Formation Santé, permettra d'évaluer votre satisfaction et procéder aux réajustements nécessaires de la formation.

Contacts

Pôle Formation Santé
Siège social - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon - 69009 LYON
Espace Coural - 13 rue de Nazareth 34090 MONTPELLIER
Site de Bordeaux - 33320 EYSINES
Site de Paris - 91280 SAINT-PIERRE-DU-PERRAY
Tél. : 07 84 57 75 61
E-mail : s.junqua@poleformation-sante.fr
www.poleformation-sante.fr