pôle formation santé

Fiche programme

Phytothérapie Clinique : De la plante au comptoir



Financements ✔ FIF-PL ✔ Hors financement ✔ OPCO EP

Durée
7 heures

Modalité
Présentiel

Public & pré-requis

Pharmacien d'officine titulaire ou adjoint et préparateur en pharmacie
Pas de prérequis

Face à l'essor de la phytothérapie en officine, cette formation de 7 heures permet aux équipes officinales de renforcer un conseil fiable, scientifique et sécurisé au comptoir. Elle apporte des repères clairs pour orienter les patients dans la prise en charge des troubles courants, tout en maîtrisant les interactions, contre-indications et le cadre réglementaire. Grâce à une approche clinique et pratique, les participants développent un conseil personnalisé, conforme aux recommandations professionnelles.
Un levier concret pour valoriser l'expertise officinale et optimiser la qualité de la prise en charge des patients.

Les objectifs

-Maîtriser les bases fondamentales de la phytothérapie (formes galéniques, principes actifs majeurs).
-Identifier les plantes médicinales majeures et leurs indications thérapeutiques validées.
-Sécuriser le conseil en détectant les contre-indications, les interactions médicamenteuses et les précautions d'emploi.
-Élaborer un protocole de conseil en phytothérapie adapté à des situations courantes (stress, sommeil, digestion, immunité).
-Respecter le cadre réglementaire des compléments alimentaires et des plantes médicinales.

Les + du programme

Fiche programme

-Formation pratique adaptée au terrain
-Formateur expert dans son domaine
-Travail de groupe sur des actions d'améliorations envisageables pour une prise en charge optimale
-Analyse de situations concrètes issues de la vie professionnelle
-Système Nerveux : Gestion du stress et troubles du sommeil (ex: Valériane, Passiflore, Eschscholtzia).
-Système Digestif : Sphère hépato-biliaire et troubles du transit (ex: Artichaut, Mélisse, Desmodium).
-Système Immunitaire et ORL : Prévention et maux de l'hiver (ex: Echinacée, Sureau, Cyprès).
-Sphère Ostéo-articulaire : Douleurs et inflammations (ex: Harpagophytum, Cassis).
-Études de cas cliniques et mises en situation.
-Construction de conseils personnalisés.

Les points clés du programme

-Histoire et définition de la phytothérapie clinique.
-Panorama des formes galéniques : tisanes, EPS, teintures-mères, gemmothérapie.
-Notions de pharmacognosie : grandes familles biochimiques.
-Vigilance : Toxicité, limites et précautions (femmes enceintes, enfants, pathologies lourdes).

Le formateur

Pharmacien spécialisée dans la phytothérapie ayant un DU de pharmacie clinique et acte pharmaceutique officinal

Méthodes pédagogiques

Pour cette formation, nous vous proposons :
-D'identifier vos besoins de formation grâce au questionnaire sur la formation via la plateforme
-D'approfondir vos connaissances et de vous accompagner pour acquérir et développer des compétences à travers des activités individuelles sous forme d'apports vidéos-quiz-
-D'analyser vos pratiques professionnelles à travers des études de cas cliniques et de cas concrets issus de situations vécues minutés sollicitant les participants sur des réflexions individuelles.
-D'échanger entre vous et le formateur via le forum dédié
-Des axes et des actions d'améliorations via des conseils et des fiches synthèses

Méthode d'évaluation

Pré/post test : cette méthode d'évaluation et de mesure des acquis théoriques sera employée avant et après votre formation. La correction s'effectuera en fin de formation avec correction du formateur. Ce, afin que vous puissiez, par comparaison, constater votre progression au niveau des connaissances acquises.
Bilan de fin de formation : L'analyse de la synthèse de vos bilans, réalisée par le Pôle Formation Santé, permettra d'évaluer votre satisfaction et procéder aux réajustements nécessaires de la formation.

Contacts

Pôle Formation Santé
Siège social - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon - 69009 LYON
Espace Coural - 13 rue de Nazareth 34090 MONTPELLIER
Site de Bordeaux - 33320 EYSINES
Site de Paris - 91280 SAINT-PIERRE-DU-PERRAY
Tél. : 07 84 57 75 61
E-mail : s.junqua@poleformation-sante.fr

pôle formation santé

Fiche programme

www.poleformation-sante.fr