

Surpoids et obésité des enfants et des adolescents : Repérage, prévention et prise en charge à l'officine



Financements

✓ DPC

✓ FIF-PL

✓ Hors financement

✓ OPCO EP



Durée
7 heures



Modalité
Classe virtuelle

Public & pré-requis

Pharmaciens titulaires et adjoints à l'officine (DPC), Préparateurs en pharmacie (DPC)

Dans ce cadre du plan de lutte national contre l'obésité et diminuer l'impact sur les maladies chroniques, la prise en charge des enfants et des adolescents est incontournable pour prévenir et éviter ce phénomène. Il est d'ailleurs renforcé par la volonté des pouvoirs publics de confier le bilan de prévention à des acteurs professionnels de santé comme les pharmaciens. Le surpoids et l'obésité sont multifactoriels et leur traitement ne peut se résumer à l'atteinte d'un objectif pondéral. Seule une exploration de la situation avec la personne et l'appui de compétences de professionnels formés à l'obésité permettent de personnaliser le projet de soins. Le pharmacien et son équipe sont au premier plan. Cette formation de 7h en classe virtuelle, vise à faciliter votre appropriation en tant que pharmacien, des outils de prévention, de repérage précoce et d'orientation initiale dans le système de soins des enfants à risque de surpoids et d'obésité.

Fiche programme

Les objectifs

- Participer au dépistage précoce du surpoids et de l'obésité infantile
- Engager le dialogue sur la corpulence auprès des familles : repères pour communiquer et prévenir la stigmatisation
- Connaître les éléments du diagnostic du surpoids et de l'obésité infantile
- Connaître les étiologies multiples favorisant le surpoids et l'obésité infantile
- Connaître les souffrances psychologiques présentes lors d'un surpoids ou d'une obésité infantile
- Reconnaître les obésités secondaires
- Maîtriser les complications liées au surpoids et à l'obésité infantile
- Sensibiliser les familles sur le marketing alimentaire
- Sensibiliser sur les comportements alimentaires (travail sur les sensations de faim, de satiété, de rassasiement)
- Connaître et diffuser les rythmes de vie nécessaires à la prévention du surpoids et de l'obésité infantile
- Connaître les règles éducatives favorables à la prévention du surpoids et de l'obésité infantile
- S'approprier les outils d'éducation thérapeutique et d'entretien motivationnel pour prévenir le surpoids et l'obésité infantile
- Accompagner les familles dans les différents parcours de soin proposés lors de surpoids ou d'obésité infantile

Les + du programme

- Formation animée par un pharmacien expert en diététique
- Apports basés sur les recommandations des bonnes pratiques
- Présentation d'outils d'éducation à la nutrition et à la parentalité

Les points clés du programme

- Définition du surpoids et de l'obésité
- Rôle de l'équipe officinale
- Les situations à risque d'obésité
- Les conséquences de l'obésité et comorbidités associées
- Les bénéfices d'une prise en charge nutritionnelle
- L'activité physique adaptée, prévention et traitement des maladies chroniques
- Repérage et dépistage
- Les stratégies nutritionnelles
- Règles hygiéno-diététiques
- Les compléments alimentaires, cures et autres régimes tendances
- Les chirurgies de l'obésité
- La communication et l'orientation

Le formateur

Pharmacienne, diététicienne, formatrice pour les formations pharmaceutiques

Méthodes pédagogiques

Avec une mise en œuvre d'une méthode active lors de cette classe virtuelle,

Pour cette formation nous vous proposons :

D'identifier vos besoins de formation

D'approfondir vos connaissances et de vous accompagner pour acquérir et développer des compétences à travers des activités en groupe et en individuel

D'analyser vos pratiques professionnelles à travers des études de cas cliniques et de cas concrets issus de situations

Fiche programme

vécues

D'échanger entre vous et le formateur

D'élaborer des axes et des actions d'améliorations en groupe

De réfléchir sur vos difficultés rencontrées afin d'optimiser vos pratiques

Méthode d'évaluation

Sur la plateforme du PFS dédiée à la classe virtuelle .

Pré/post test : cette méthode d'évaluation et de mesure des acquis théoriques sera employée avant et après votre formation. La correction s'effectuera en fin de formation avec correction du formateur. Ce, afin que vous puissiez, par comparaison, constater votre progression au niveau des connaissances acquises.

Bilan de fin de formation : L'analyse de la synthèse de vos bilans, réalisée par le Pôle Formation Santé, permettra d'évaluer votre satisfaction et procéder aux réajustements nécessaires de la formation.

Contacts

Pôle Formation Santé

Siège social - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon - 69009 LYON

Espace Coural - 13 rue de Nazareth 34090 MONTPELLIER

Site de Bordeaux - 33320 EYSINES

Site de Paris - 91280 SAINT-PIERRE-DU-PERRAY

Tél. : **07 84 57 75 61**

E-mail : s.junqua@poleformation-sante.fr

www.poleformation-sante.fr